

Teilnehmer-Info II

zur RBC-SH Rund vom 24. bis 30. Mai 2019

Liebe Radsportfreunde -/innen

Jetzt sind es nur noch knapp 3 Wochen bis zum Start der 6. Schleswig-Holstein Rund am 24.05.2019. Die Spannung steigt und ihr seid dabei. Aktuell sind wir 51 Teilnehmer und die Plätze in den Jugendherbergen sind gebucht. Es muss also keiner im Zelt übernachten.



Hier jetzt noch ein paar letzte wichtige Hinweise:

- Wertungskarte:** Vergesst Eure Wertungskarte nicht, damit wir Euch Eure Punkte auch eintragen können.
- Informationen:** Die neusten Infos findet Ihr auf unserer Homepage, www.rbc-1894.de → Touren → RBC SH Rund
- Strecken:** **In diesem Jahr umfahren wir Schleswig-Holstein wieder gegen den Uhrzeigersinn.**
Bitte die Strecken (GPSies) nicht vor dem 20.05.2019 herunterladen. Ihr könnt Euch die Strecken ansehen, aber die finale Version steht erst am 20.05.2019 zur Verfügung.
- Anmeldung:** Ihr könnt Euch von 08:00 bis 09:00 Uhr am Kreishafen 3, Rendsburg, hinter dem Eisstübchen anmelden. Hier erhaltet Ihr dann Eure Startunterlagen und die Gruppeneinteilung.
- Parkmöglichkeit:** gibt es direkt am Startpunkt. Das Orga-Team weist Euch ein.
- Frühstück:** Frühstücken könnt Ihr nach der Anmeldung bei Famila im Frühstückscafé (Selbstzahler).
- Fahrrad-check:** Bevor Ihr auf die SH-Rund starten könnt, wird Euer Rennrad einer Sicherheitskontrolle vom Fachmann unterzogen. Bitte seid darauf vorbereitet und kommt mit einem Rad in gutem und fahrtüchtigem Zustand. Triathlonlenker und Zeitfahraufsätze müssen zwar nicht demontiert werden, dürfen in der Gruppe aber **auf keinen Fall** benutzt werden! Sobald Euer Rad durch die Kontrolle ist, erhaltet Ihr Euren „Start-Anhänger“ für die Woche.

- Gepäck:** Folgende Gepäckstücke solltet Ihr mitnehmen: eine Sporttasche und eine Klappbox (ohne Berg gepackt, damit sie stapelbar bleibt) Helm (es besteht Helmpflicht), Fahrradbekleidung, 2 Wasserflaschen, Regenjacke, Ersatzschlauch, Werkzeug etc.
- Startnummernband:** Bitte bringt ein Startnummernband für die Rückennummer mit. Alle Fahrer müssen mit einer Rückennummer ausgerüstet sein!
- Startunterlagen:** Bei der Anmeldung bekommt Ihr Eure Startunterlagen. Die Startnummern müssen am Startnummernband/Trikot, Sporttasche und Klappbox wie angegeben befestigen werden. Die Sporttasche und die Klappbox kann dann beim RBC Transport-Team abgeben werden. Wir benötigen die Startnummern am Ende der Tour zurück! Eure Rückennummer mit Eurem Namen dürft Ihr als Andenken behalten.
- Gruppeneinteilung:** Wir haben Euch nach Eurer Geschwindigkeitsangabe und unserer Erfahrung in die entsprechenden Gruppen eingeteilt. Diese Einteilung ist am ersten Tag einzuhalten, da wir versucht haben die Gruppen möglichst gleichstark und homogen zu gestalten. Wenn Ihr also noch Wünsche habt, mit wem Ihr zusammen in einer Gruppe fahren wollt, teilt uns dies bitte bis spätestens 11.05.2019 mit. Wir werden dann versuchen Eure Wünsche soweit möglich noch zu erfüllen. Natürlich könnt Ihr am folgenden Tag entsprechend Eurer Leistung das Team wechseln.
- Start-Info-point:** Um 09:45 Uhr gibt es beim Teilnehmermeeting wertvolle Instruktionen sowie die Vorstellung der Guides und Helfer.
- Startschuss:** Um 10:00 Uhr geht's dann endlich los. Wir fahren in geschlossener Formation vom Eisstübchen am Kreishaus RD vorbei, über die Dresdner Brücke, Thormannplatz, durch Büdelsdorf zum SHZ-Druckzentrum. Hier übernehmen die Guides ihre Gruppen und fahren über Kappeln (Versorgungs-Depot) nach Flensburg.
- Versorgung:** Unser RBC Versorgungs-Team erwartet Euch jeden Tag auf halber Strecke (nach ca. 60 km) mit sportlicher Nahrung am Verpflegungsdepot. Wir wissen, was Rennradfahrer brauchen!
- After-Tour-Party:** Am Donnerstag, den 30.05.2019 wollen wir gegen 15:30 Uhr wieder am Kreishafen eintreffen. Dazu erwarten wir Eure Familien und Freunde. Unser RBC Grill- und Buffet - Team freut sich auf viele Gäste. Bitte plant das bereits ein.
- Charity:** Alle Teilnehmer der RBC SH-Rund schwitzen für einen guten Zweck. Die Spende der Sparkasse Mittelholstein AG von 2 Cent pro von uns gefahrenem Kilometer geht dieses Jahr zu Gunsten des Vereins „Plietsch und Stark in der Region Rendsburg e. V.“ aus Rendsburg

Wir freuen uns auf Euch und unsere gemeinsame Rennradwoche.

Euer Organisationsteam:



oben v. l. n. r: Gisbert, Esther, Dieter, Klaus, Raimund, Bianca, Axel P.

unten v. l. n. r: Gaby, Peter, Gudrun, Manfred M., Holger,

nicht im Bild: Jens G., Frank D., Tina, Doris, Gerhard, Michael, Günter

unser Unterstützer:

Iris, Robert-Mario, Wolfgang und Gerd

unser Sponsoren:

