

# Teilnehmer-Info

## zur RBC-SH Tour vom 27. Mai bis 2. Juni 2023

Liebe Radsportfreunde -/innen

Jetzt sind es nur noch knapp 9 Wochen bis zum Start der 9. Schleswig-Holstein Tour am 27.05.2023. Der Frühling hat begonnen und das Wetter wird besser. Also Fahrradklamotten an und raus auf's Rad. Aktuell sind wir 27 Teilnehmer und die Plätze in der Jugendherberge sind gebucht.



### Hier jetzt noch ein paar letzte wichtige Hinweise:

- Wertungskarte:** Vergesst Eure Wertungskarte nicht, damit wir euch eure Punkte auch eintragen können.
- Informationen:** Die neusten Infos findet ihr auf unserer Homepage, [www.rbc-1894.de](http://www.rbc-1894.de) → Touren → RBC SH-Tour → RBC SH Rund 2023
- Strecken:** In diesem Jahr starten wir von der JHB Lauenburg aus und werden neben Schleswig-Holstein auch Niedersachsen und Mecklenburg-Vorpommern erkunden.  
Die Strecken (komoot) werde ich in den nächsten Tagen veröffentlichen. Ihr könnt Euch die Strecken dann ansehen, aber die finale Version steht erst am 24.05.2023 zum Download zur Verfügung.
- Anmeldung:** Wir wollen am 27.05.2023 um 10:00 Uhr starten. Seid also bitte rechtzeitig (spätestens 09:30 Uhr) an der JHB in Lauenburg, damit wir die Gruppen einteilen und pünktlich zur ersten Tour aufbrechen können.
- Parkmöglichkeit:** gibt es bei der Jugendherberge
- Fahrrad-check:** Bevor ihr auf die SH-Tour starten könnt, wird Euer Rennrad einer Sicherheitskontrolle unterzogen. Bitte seid darauf vorbereitet und kommt mit einem Rad in gutem und fahrtüchtigem Zustand. Triathlonlenker und Zeitfahraufsätze müssen zwar nicht demontiert werden, dürfen in der Gruppe aber **auf keinen Fall** benutzt werden!
- Gepäck:** Da wir auch dieses Jahr wieder nur eine JHB haben, seid ihr Gepäckmäßig nicht eingeschränkt. Was ihr mindestens braucht ist ein Helm (es besteht

Helmpflicht), Fahrradbekleidung, 2 Wasserflaschen, Regenjacke, Ersatzschlauch, Ersatzbremsbeläge, Werkzeug etc.

**Gruppeneinteilung:** Wir haben euch nach eurer Geschwindigkeitsangabe und unserer Erfahrung in die entsprechenden Gruppen eingeteilt. Diese Einteilung ist am ersten Tag einzuhalten, da wir versucht haben die Gruppen möglichst gleichstark und homogen zu gestalten. Wenn ihr also noch Wünsche habt, mit wem ihr zusammen in einer Gruppe fahren wollt, teilt uns dies bitte bis spätestens 19.05.2023 mit. Wir werden dann versuchen eure Wünsche soweit möglich noch zu erfüllen. Natürlich könnt ihr am folgenden Tag entsprechend eurer Leistung das Team wechseln.

**Start-Info-point:** Um 09:45 Uhr gibt es beim Teilnehmermeeting wertvolle Instruktionen sowie die Vorstellung der Guides.

**Startschuss:** Um 10:00 Uhr geht's dann endlich los. Die Guides übernehmen ihre Gruppen und starten mit euch auf die erste Tour.

**Also dann noch schnell die nächsten Tage nutzen um ein paar Kilometer zu sammeln.**

Wir freuen uns auf euch.

Mit sportlichem Gruß

Axel