

Teilnehmer-Info II

zur RBC-SH Rund vom 27. Mai bis 2. Juni 2023

Liebe Radsportfreunde -/innen

Jetzt sind es nur noch knapp 3 Wochen bis zum Start der 9. Schleswig-Holstein Tour am 27.05.2023. Inzwischen sind auch die letzten Corona-Beschränkungen gefallen und unserer Tour steht somit nichts mehr im Wege. Die Spannung steigt und ihr seid dabei. Aktuell sind wir insgesamt 35 Teilnehmer und Guides. Die Plätze in der Jugendherberge sind gebucht. Es muss also keiner im Zelt übernachten.



Hier jetzt noch ein paar letzte wichtige Hinweise:

- Wertungskarte:** Vergesst Eure Wertungskarte nicht, damit wir Euch Eure Punkte auch eintragen können.
- Informationen:** Die neusten Infos findet Ihr auf unserer Homepage, www.rbc-1894.de → Touren → RBC SH-Tour → RBC SH Tour 2023
- Strecken:** **Auch in diesem Jahr fahren wir wieder sternförmig von einem Standort aus. Die Strecken führen uns dabei nicht nur durch Schleswig-Holstein, sondern auch nach Mecklenburg-Vorpommern und Niedersachsen.** Bitte die Strecken (GPSies) nicht vor dem 24.05.2023 herunterladen. Ihr könnt Euch die Strecken zwar schon ansehen, aber die finale Version steht erst am 24.05.2023 zur Verfügung.
- Anmeldung:** Ihr könnt Euch von 09:00 bis 09:45 Uhr am Start bei der Jugendherberge Lauenburg, Am Sportplatz 7, 21481 Lauenburg anmelden. Hier werdet ihr dann auch in eure Gruppen eingeteilt.
- Fahrrad-check:** Bevor Ihr mit uns auf die SH-Tour starten könnt, wird Euer Rennrad einer kleinen Sicherheitskontrolle vom Fachmann unterzogen. Bitte seid darauf vorbereitet und kommt mit einem Rad in gutem und fahrtüchtigem Zustand. Triathlonlenker und Zeitfahraufsätze müssen zwar nicht demontiert werden, dürfen in der Gruppe aber **auf keinen Fall** benutzt werden!
- Ausrüstung:** Folgende Ausrüstungsgegenstände solltet Ihr mitnehmen: Helm (es besteht Helmpflicht), Fahrradbekleidung, 2 Wasserflaschen, Regenjacke, Ersatzschlauch, Ersatzbremsbeläge, Werkzeug etc.

Verpflegung: Leider haben wir es dieses Jahr personell nicht hinbekommen, dass wir nach ca. der Hälfte der Strecke ein Verpflegungsdepot für euch einrichten können. Wir haben aber wieder Energieriegel der Marke ultraSPORTS für euch besorgt (wir hoffen 600 Stück reichen 😊), die ihr euch vor jeder Tour gerne einstecken dürft.

Gruppeneinteilung: Wir haben Euch nach Eurer Geschwindigkeitsangabe und unserer Erfahrung in die entsprechenden Gruppen eingeteilt. Diese Einteilung ist am ersten Tag bitte einzuhalten, da wir versucht haben die Gruppen möglichst gleichstark und homogen zu gestalten. Wenn Ihr also noch Wünsche habt, mit wem Ihr zusammen in einer Gruppe fahren wollt, teilt uns dies bitte bis spätestens 14.05.2023 mit. Wir werden dann versuchen Eure Wünsche soweit möglich noch zu erfüllen. Natürlich könnt Ihr am folgenden Tag entsprechend Eurer Leistung das Team wechseln.

Start-Info-point: Um 09:45 Uhr gibt es beim Teilnehmermeeting wertvolle Instruktionen sowie die Vorstellung der Guides.

Startschuss: Um 10:00 Uhr geht's dann endlich los. Wir starten in den eingeteilten Gruppen auf unsere erste Etappe.

***Wir freuen uns auf Euch und unsere gemeinsame
Rennradwoche.***