

Teilnehmer-Info II

zur RBC-SH Rund vom 24. Mai bis 31. Mai 2025

Liebe Radsportfreunde -/innen

Jetzt sind es nur noch knapp 3 Wochen bis zum Start der 10. Schleswig-Holstein Tour am 24.05.2025. Die Spannung steigt und ihr seid dabei und hoffentlich gut im Training. Aktuell sind wir insgesamt 52 Teilnehmer und Guides. Die Plätze in der Jugendherberge sind gebucht. Es muss also keiner im Zelt übernachten.



Hier jetzt noch ein paar letzte wichtige Hinweise:

- Wertungskarte:** Vergesst nicht, euch die GC Touren App zu installieren und euch bei rad.net anzumelden, wenn ihr die Wertungskilometer erhalten wollt.
- Informationen:** Die neusten Infos findet Ihr auf unserer Homepage, www.rbc-1894.de → Touren → RBC SH-Tour → RBC SH Tour 2025
- Strecken:** **Auch in diesem Jahr fahren wir wieder sternförmig von einem Standort aus. Die Strecken führen uns dabei durch das östliche Schleswig-Holstein in die holsteinische Schweiz.**
Bitte die Strecken (komoot) nicht vor dem 22.05.2025 herunterladen. Ihr könnt Euch die Strecken (noch stehen nicht alle Strecken fest) zwar schon ansehen, aber die finale Version steht erst am 22.05.2025 zur Verfügung.
- Anmeldung:** Da einige von euch von weiter herkommen, haben wir uns entschlossen dieses Jahr schon einen Tag früher zu starten. Damit haben alle Zeit in Ruhe anzureisen. Wer will, kann dann auch schon am Samstag eine erste Tour fahren. Als Startzeit peilen wir zurzeit 13:00 Uhr an. Wir werden versuchen, auch für diese Runde genügend Guides zu mobilisieren um euch über die Runde zu führen. Der offizielle Start der diesjährigen SH-Tour ist dann am 25.05.2025 gegen 10:00 Uhr. Ihr könnt Euch von 09:00 bis 09:45 Uhr am Start bei der Jugendherberge Bad Malente, Kellerseestraße 48, 23714 Malente anmelden. Hier werdet ihr dann auch in eure Gruppen eingeteilt.

- Fahrrad-check:** Bevor Ihr mit uns auf die SH-Tour starten könnt, wird Euer Rennrad einer kleinen Sicherheitskontrolle durch unsere Guides unterzogen. Bitte seid darauf vorbereitet und kommt mit einem Rad in gutem und fahrtüchtigem Zustand. Triathlonlenker und Zeitfahraufsätze müssen zwar nicht demontiert werden, dürfen in der Gruppe aber **auf keinen Fall** benutzt werden!
- Ausrüstung:** Folgende Ausrüstungsgegenstände solltet Ihr mitnehmen: Helm (es besteht Helmpflicht), Fahrradbekleidung, 2 Wasserflaschen, Regenjacke, Ersatzschlauch, Ersatzbremsbeläge, Werkzeug etc.
- Verpflegung:** Leider haben wir es dieses Jahr personell nicht hinbekommen, dass wir nach ca. der Hälfte der Strecke ein Verpflegungsdepot für euch einrichten können. Wir werden aber wieder versuchen euch mit Energieriegel der Marke ultraSPORTS zu versorgen, die ihr euch vor jeder Tour gerne einstecken dürft.
- Gruppeneinteilung:** Wir haben Euch nach Eurer Geschwindigkeitsangabe und unserer Erfahrung in die entsprechenden Gruppen eingeteilt. Diese Einteilung ist am ersten Tag bitte einzuhalten, da wir versucht haben die Gruppen möglichst gleichstark und homogen zu gestalten. Wenn Ihr also noch Wünsche habt, mit wem Ihr zusammen in einer Gruppe fahren wollt, teilt uns dies bitte bis spätestens 14.05.2025 mit. Wir werden dann versuchen Eure Wünsche soweit möglich noch zu erfüllen. Natürlich könnt Ihr am folgenden Tag entsprechend Eurer Leistung das Team wechseln.
- Start-Info-point:** Um 09:45 Uhr gibt es beim Teilnehmermeeting wertvolle Instruktionen sowie die Vorstellung der Guides.
- Startschuss:** Am 25.05.2025 um 10:00 Uhr geht's dann offiziell mit der Tour los. Wir starten in den eingeteilten Gruppen auf unsere erste Etappe.

***Wir freuen uns auf Euch und unsere gemeinsame
Rennradwoche.***